



## CHEMISCH ORGASME

# Alleen nog sex met GHB

Sex met GHB zou de hemel op aarde zijn. Aanrakingen worden intenser, orgasmes heftiger en daarnaast makkelijker te timen. Hierdoor vinden liefhebbers sex zonder het zilte goedje een saaie boel. Want: 'zodra ik een buisje tikte, werd ik een sexgod'. Dan neem je die verslaving en die hartaanval toch op de koop toe?

Tekst Marith Iedema Illustraties Pascal Brander

**M**arvin (29) wist lange tijd niet dat een mens zo intens kon voelen. Alleen al de gedachte aan sex met GHB doet hem glunderen. Met de drugs op gaan al zijn remmen los. Sex wordt rauw, onberekenbaar en grenzeloos. Hij staat

**GHB is voor Marvin wat spinazie is voor Popeye; zodra de drugs haar werk doet, wordt hij een sexmachine**

telkens weer versted van zijn eigen prestaties. Als hij GHB neemt voelt hij zich een ware koning in bed, de ster in zijn eigen pornofilm. 'Ik kon er geen genoeg van krijgen,' vertelt hij. Zodra Marvin een 'buisje tikt' staat hij strak van de opwindning. Hij verandert in een oermens die maar één ding wil: een vrouw zijn grot in slepen voor een urenlange sessie. Hij doet het in GHB-nachten weleens zeven uur achter elkaar. En eigenlijk is hij er dan nog niet klaar mee. De meisjes in kwestie kunnen vaak niet meer. 'Sex met GHB is iets

van een andere planeet.' Terug op deze planeet is Ton Nabben drugsonderzoeker bij het aan de UVA gelieerde Bongers Instituut, hij is gespecialiseerd in drugstrends. Hij volgt GHB al sinds het middel opkwam, begin jaren negentig van de vorige eeuw. In zijn onderzoek *GHB: Tussen extase en narcose* concludeert hij dat seksuele opwindning vaak voorkomt bij het nemen van deze drugs. En dat mensen die GHB standaard gebruiken tijdens de daad zich voornamelijk bevinden in een specifieke subcultuur binnen het nachtleven. Nabben: 'Met GHB wordt alles vloeibaar. Het verschil tussen jou en je partner wordt kleiner als je onder invloed bent. Wie ben ik, wie ben jij? Die grens speelt niet langer een rol. Je wordt één geheel.' Je kan je makkelijker openstellen, drempels verdwijnen en je ervaart alles heviger. GHB is volgens Nabben een voertuig voor extremere, geilere sex. Mannen kunnen de daad ermee langer volhouden. Kortom: hét middel om je plezier te verbeteren en verlengen. Waarmee kun je het vergelijken? Marvin denkt diep na, dan lichten

zijn ogen op. Hij weet het. Alsof je lievelingsnummer wordt gedraaid, precies op het moment dat je xtc-pil inslaat - en dan nog tientallen malen heftiger. Als je het liedje in nuchtere toestand hoort, klinkt het ook mooi. Het kan alleen bij lange na niet tippen aan de ervaring met het geluksstofje serotonine, dat dankzij de GHB in grote hoeveelheden wordt aangemaakt in je hersenen. Vanaf de eerste keer was Marvin verkocht. Die magische nacht wilde hij nogmaals meemaken, en nogmaals. Hij zag in die tijd alleen de voordelen. Hij werd vrolijk van het spul en de geiligheid was overweldigend. Ook zeker niet onbelangrijk: het uitblijven van een kater de volgende morgen en de theorie dat GHB nauwelijks schadelijk schijnt te zijn voor je lichaam. Marvin sloeg direct een liter in en leefde zich compleet uit. Normaliter hoeft je hem tijdens de daad echt geen 50 Shades-klap in zijn gezicht te geven. Verdoofd door

het goede genoot hij ineens van pijn. En het beste van alles: ineens kon hij zijn orgasmes uitstellen tot in de oneindigheid. 'Als ik eenmaal klaarkwam was het met een power, dat is ongelooflijk. Alsof een stofzuiger mijn zaad er met volle kracht uitzoog.' Gewoonlijk duurt zijn orgasmeroes hooguit een minuut. Met GHB geniet Marvin langer dan een kwartier na.

#### PSYCHOLOGISCH EFFECT

GHB zorgt voor ontremming, staat in een onderzoeksrapport van het Trimbos-instituut over de drug. Dit kan leiden tot ongemakkelijke situaties, waarin de gebruiker zichzelf niet meer onder controle heeft of waarin eigen seksuele grenzen overschreden worden, aldus het rapport. Stel: je wordt poedelnaakt wakker, naast iemand die je nauwelijks kent en hebt geen idee wat er gebeurd is. Niet per se prettig. Dat komt geregeld voor met GHB,

zegt drugsonderzoeker Nabben. Het middel neemt de controle over, en niet iedereen is hier de volgende morgen nog even blij mee. Toch is juist deze grenzeloosheid de reden die veel gebruikers noemen voor het nemen van het verdovende middel tijdens de daad. Ook Dennis (31). Hij zweert bij GHB. Sinds een jaar of drie gebruikt hij het standaard tijdens sex. 'De uitwerking die het heeft op vrouwen, Jezus,' zucht hij. 'Het maakt ze zelfverzekerder en ze staan open voor dingen die ze anders nooit zouden doen.' Datzelfde geldt voor hemzelf. Dennis houdt er een extravagante levensstijl op na. Hij heeft een goede baan en genoeg geld om de wereld over te reizen en de beste feesten af te gaan. Een avond is pas geslaagd als hij ten minste één, het liefst twee mooie vrouwen heeft weten te verleiden met hem mee naar huis te gaan. En hij deelt graag met zijn vrienden. Orgies vindt hij fantas-

tisch. GHB is de motor achter al deze geiligheid. Dennis: 'De sleutel tot goede sex is totale overgave en acceptatie van elkaar.' GHB helpt daarbij. Het spul neemt al je zorgen weg, dus ook die frustraties over mogelijke lichamelijke imperfecties. Onder invloed van GHB heeft Dennis vrouwen wild van opwinding en spontaan biseksueel zien worden. Hij zou nog wel sex zonder het middel kunnen hebben. Hij zegt absoluut niet verslaafd te zijn. Maar willen? Nee. In dit stadium van zijn leven staat verpletterende sex hoog in het vaandel. GHB maakt dat mogelijk. Marvin noemt de tijd dat hij net was begonnen met GHB de beste van zijn leven. In die periode was niks belangrijker dan neuken, daar lag de focus op. Hij was zo enthousiast als een hitsige puber die zijn eerste stel borsten heeft aangeraakt. Marvin kon aan niks anders meer denken dan aan GHB in combina-

tie met een naakt vrouwenlichaam. In die beginperiode had hij nog weleens sporadisch sex zonder het middel. Dan ervoer hij de daad als saai, kleurloos. Maar 'met GHB voelde ik me een sexgod. Nuchter vond ik mezelf lang niet zo goed,' geeft hij schouderophalend toe.

### Het ene moment neukte hij de sterren van de hemel en het volgende lag hij als een zoutzak doodstil bovenop ze

Dat grote psychologische effect was de voornaamste reden waarom hij al snel geen sex zonder GHB meer had. Hij nam zijn flesje overal mee naartoe. Je weet immers nooit met wie je in bed belandt. Wat in het begin nog iets was dat hij samen met zijn scharrels deed, mondde al snel uit in een soloact. 'Een meisje dat nooit drugs gebruikt ga ik geen

GHB geven.' Dus sloot hij zich zo'n twintig minuten voor de daad op in de wc om daar snel een 'buisje te tikken'. Wacht maar, dacht Marvin terwijl hij het zilte goedje doorslokte, ik ga je straks alle hoeken van de kamer laten zien. GHB is voor hem wat spinazie is voor Popeye, of toverdrank voor Asterix; zodra de drugs haar werk deed, veranderde hij in een machine. Een sexmachine.

#### NADELEN

Enthousiast geworden? Wacht even voor je naar de eerste beste dealer rent om GHB te scoren voor een wilde avond. Sexen op het spul is niet alleen rozengeur en maneschijn. Ten eerste worden de meeste gebruikers opgewonden van het middel, maar niet iedereen in dezelfde mate. Daarnaast bouw je al snel tolerantie op. Hoe vaker Marvin sex had mét, hoe meer GHB hij moest gebruiken om hetzelfde effect te bereiken. Hij nam inmid-

#### GHB-NADELEN

Met GHB kun je extreem geile nachten beleven. Maar experimenteren met het middel is gevaarlijk. Bij hoge doseringen is er een kans dat je in coma raakt, een hartstilstand of ademstilstand krijgt. Ook bloeddrukproblemen komen voor. Vooral in combinatie met slaapmiddelen en alcohol zijn de risico's groot. Een buisje nemen voor de sex na een avond drinken kan fataal aflopen. Out gaan is voor veel GHB-gebruikers normaal maar daarom niet minder levensbedreigend. Naast dat de ademhaling verstoord kan worden, moeten gebruikers soms in bewusteloze toestand overgeven en stikken ze in hun eigen braaksel.

En we kennen inmiddels allemaal de verhalen over hoe verslavend het middel is. Als je zes weken lang dagelijks meerdere malen GHB neemt, kan je al verslaafd raken. Bij alcoholgebruik duurt het langer dan een jaar voordat dit effect bereikt is. GHB wordt niet voor niks de 'nieuwe heroïne' genoemd. De afgelopen zes jaar is het aantal hulpzoekende GHB-verslaafden vertwintigvoudigd. Afkicken schijnt een ware hel te zijn. Verslaafden kunnen in een psychose raken bij te snel afbouwen en dit kan blijvende schade aan het brein tot gevolg hebben. De spierafbraak die optreedt door de onrust van het afkicken kan nierfalen veroorzaken en zelfs leiden tot de dood.

Uit onderzoek van het NISPA en de Radboud Universiteit Nijmegen bleek dat ruim 66 procent van de afgekicke verslaafden binnen enkele maanden weer opnieuw gebruikten. Exacte cijfers over GHB-consumenten ontbreken, maar verslavingsinstellingen schatten het aantal recreatieve gebruikers op ruim honderdveertigduizend. GHB-verslaving komt vooral voor in delen van Twente, Zuidwest Brabant, Friesland en Groningen.





dels elke veertig minuten een hele coladop tijdens een sessie. Voor de kenners onder ons: dat is meer dan anderhalve buis. Voor de leken: de meeste gebruikers nemen een half of driekwart buis per uur (een volle buis bevat vijf milliliter). 'Wacht even, ik moet naar het toilet,' loog hij dan en knalde een nieuwe lading zijn lichaam in. Dan komen we meteen op het volgende probleem: dat liep lang niet altijd goed af. Hij lacht zijn witte tanden bloot. Maar wordt dan serieus. Het is eigenlijk niet grappig. Steeds vaker gebeurde het Marvin dat hij tijdens de daad bovenop één van zijn minnaressen in slaap viel. Dat dachten de vrouwen in kwestie

althans. In werkelijkheid ging hij out doordat zijn lichaam de grote hoeveelheden GHB niet langer kon verwerken. Het ene moment neukte hij de sterren van de hemel en het volgende lag hij als een als een zoutzak doodstil bovenop ze. Als hij een uur later wakker schrok, de laatste momenten van de spetterende sex nog op zijn netvlies gebrand, vertelde hij telkens dezelfde smoes. 'Sorry, het ligt niet aan jou, ik ben gewoon erg moe. Ik werk hard.'

#### NECROFILIE

Op drugsforums is sex met GHB een populair onderwerp. Ricky schrijft: 'Ik heb acht jaar lang sex gehad op het middel, en het was

zóveel beter.' Hij noemt hiervoor dezelfde redenen als Marvin. Het spul zorgde ervoor dat hij minder snel klaarkwam en ook Ricky gedroeg zich ongemakkelijker tussen de lakens. 'Toen ik stopte vond ik sex geen moer meer aan.' Het was zwaar afkicken ineens 'normaal' de liefde te bedrijven na dit jaren onder invloed te hebben gedaan. Bij hem duurde het een tijd voordat alles weer op de normale manier werkte. Maar nog steeds vindt hij sex mét lekkerder. Het enige voordeel is dat Ricky tegenwoordig gegarandeerd wakker blijft tijdens de daad. Een andere gebruiker vertelt dat zijn sexleven is veranderd sinds

zijn vriendin en hij GHB hebben ontdekt. 'Het is heel anders om het met g'tje op te doen. Niks is meer te gek.' Hij noemt ook een nadeel: je zit zo in een roes dat je er niet meer helemaal bij bent. Soms neemt dat wel heel extreme vormen aan. 'Necrofilie is niet zo mijn ding,' zo weet hij nu. 'Daar begint het soms wel erg op te lijken als mijn partner totaal niet meer reageert.' GHB kan dus fungeren als middel om je sex mee op te krikken. Maar als je geen maat weet te houden bereik je het tegenovergestelde effect. Dat bleek ook uit Ton Nabbens onderzoek. Hij kreeg vaak te horen dat fanatieke GHB-sexgebruikers out gingen terwijl ze bezig waren. Rebecca (27) weet daar alles van. Ook zij gebruikt het middel voornamelijk in bed. 'Onder invloed van GHB ben ik minder zelfbewust. Ik maak me niet druk over hoe ik overkom. Ik zit compleet in een roes, de hele wereld vervaagt en alleen het lichaam waar ik contact mee heb is nog belangrijk. Sex wordt er dierlijk door, beestachtig.' Pas toen ze een trio had met een koppel dat standaard GHB neemt tijdens het neuken (in een fase dat zij even een pauze voor zichzelf had ingelast), zag ze voor het eerst de andere kant van de medaille. Na een feest ging ze met het stel mee naar huis. Het begon geweldig. Ze hadden een enorme klik met z'n drieën.

Na ongeveer een kwartier ging het mis. De jongen viel totaal onverwacht stijl achterover en bleef eerst stuiptrekkend, toen bewegingloos liggen. Geschrokken wilde ze hem te hulp schieten maar zijn vriendin wuifde het weg. 'Ach, die komt zo weer bij.' Niet helemaal van harte ging Rebecca verder. Nog geen drie minuten later volgde de vrouw het voorbeeld van haar vriend. Daar lag het paar dat Rebecca eerder zo aantrekkelijk had gevonden, roerloos naast elkaar, als twee lijken. Kwijl sijpelde over hun kinnen. Rebecca schakelde hulp in. Nu weet ze dat GHB-gebruik absoluut geen garantie is voor mind blowing sex. Dennis vertelt dat je zelfs als frequent gebruiker nooit out hoeft te gaan terwijl je bezig bent. Het is belangrijk dat je verantwoordelijk gebruikt. De meeste mensen gaan

de fout in door te snel een nieuwe lading te nemen. Tussen twee buisjes moet altijd ten minste een uur zitten. Beïnvloed door de drugs is het moeilijk de tijd bij te houden. Dennis heeft daarop iets bedacht: time je GHB-gebruik door een niet bestaand nummer op te slaan en dit

### Daar lag het paar dat Rebecca zo aantrekkelijk had gevonden, roerloos naast elkaar, als twee lijken

telkens te bellen als je een nieuwe buis neemt. Zodoende creëer je een logboek waarin de exacte tijd staat dat je voor het laatst hebt ingenomen. Op deze manier voorkom je oncharmant, of zelfs levensgevaarlijke situaties.

#### EROTISCH UTOPIA

Marvins zoektocht naar een warm lichaam om het bed mee te delen werd steeds dwangmatiger. Zijn gezicht betreft. 'Ik heb mooie vrouwen gehad, maar ook monsters.' Zolang er een gat in zat, vond hij het best. GHB maakt alles mooier. Een zes wordt zomaar ineens een tien. Of een drie een zeven. 'Fuck Instagram, GHB is de beste filter op aarde.' Hij schaterlacht. Problematisch als je alleen nog sex wil met GHB? Onderzoeker Nabben denkt een moment na. Dat is moeilijk te zeggen. Is het problematisch om elke keer porno te kijken terwijl je bezig bent? Voor sommigen wel. Voor anderen niet. 'Sex met GHB is een erotisch utopia voor deze gebruikers, niet gek dat ze het liever mét doen.' Het is natuurlijk altijd slecht als je afhankelijk bent van drugs. Maar als je een hedonistische levensstijl nastreeft, en sex met GHB daar onderdeel van is? Nabben: 'Tja, veel collega's zijn het oneens met me, maar ik keur dit niet af. Zolang je niet overdoseert en uit de gevarezone blijft.' Een echte GHB-verslaving gaat namelijk veel verder dan het middel gebruiken als lustversterker. In het leven van een diehard GHB-verslaafde speelt sex niet of nauwelijks een rol. De meeste verslaafden gebruiken het middel om te verdoven. Pijn niet te voelen. Niet aan schulden, of hun mislukte

leven te hoeven denken. De problemen gaan oneindig veel dieper dan een geile avond willen hebben. 'In Amsterdam is het in bepaalde kringen de normaalste zaak van de wereld een g'tje te nemen voor je een one night stand hebt,' weet Marvin. Niet gek volgens Nabben. Het past in de huidige tijdgeest: het vluchtige daten en daarbij optimaal willen genieten en presteren. GHB staat bij een groot deel van deze groep echter niet op nummer één, zoals bij verslaafden. Nabben noemt deze sex-GHB-gebruikers 'sensualisten'. Levensgenieters die veel waarde hechten aan lichamelijk contact en uiterlijk. Onderzoek wijst volgens hem uit dat mensen die GHB standaard voor sex gebruiken, dit vaak maar een bepaalde periode in hun leven doen. Anders dan de gebruikers die de klinieken vullen kunnen ze vaak zelf afkicken. Een verslaving kan natuurlijk wel beginnen bij sex en later uitmonden in algehele afhankelijkheid van de drugs.

#### DIEPTEPUNT

Marvins gebruik ging van kwaad tot erger. Hij nam het spul inmiddels ook op feesten. Het out gaan - variërend van bovenop een vrouw tot op een after - maakte inmiddels deel uit van zijn leven. Op zijn dieptepunt ging hij zeven keer op een avond tegen de vlakte. 'Ach, kan gebeuren, pik,' zeiden zijn vrienden dan, ook allemaal GHB-liefhebbers. Eigenlijk te bizar voor woorden, vindt hij nu. 'Hallo. Je stopt zowat met ademen! Dat valt niet in de categorie shit happens.' Marvin besloot dat er iets moest veranderen. Hij wist waar het probleem lag: bij leren weer op de 'gewone' manier sex te hebben. Hij voelde zich onzeker en ongemakkelijk in het begin. Dus goot hij zich de eerste keren compleet vol met alcohol. Hij kan zich er weinig meer van herinneren, maar is ervan overtuigd dat het waardeloos moet zijn geweest. Tegenwoordig heeft Marvin zowaar weleens nuchter sex. 'Maar ja,' zegt hij aarzelend, 'het kan bij lange na niet tippen aan sex mét.' Hij gebruikt het middel nu gematigder. 'GHB bewaar ik uitsluitend voor heel bijzondere meisjes.' **R**