



**Ik hou best van lichaamshaar.  
Maar ook dáár?**



**Bijles van Marith Iedema**

**NATUURLIJK, U BENT EEN ECHTE MAN VAN DE WERELD. MAAR EEN BEETJE BIJSCHAVEN KAN NOOIT KWAAD. ZEKER NIET OP HET GEBIED VAN SEKS EN LIFESTYLE.**

■ Mijn absolute dieptepunt wat betreft lichaamsbehandling staat me nog helder voor de geest. Het borst- en nekhaar van de man in kwestie, laten we hem X noemen, puilde tijdens onze eerste afspraak zichtbaar over de kraag van zijn blouse. Ik vond het een walgelijk gezicht. Dat terwijl sommige vrouwen, waaronder enkele van mijn vriendinnen, er wild van worden. Omdat ik een fel voorstander ben van ‘alles een keer proberen’ en een leek was op het gebied van behaarde mannen, besloot ik X er niet direct op af te schrijven. Zodoende stond ik een date of wat later in de slaapkamer van X, waar hij zich van zijn kleding ontdeed. De onthulling was op zijn zachtst gezegd traumatiserend. Zijn bleke lichaam werd bedekt door een laag golvend haar. Het groeide uit zijn tepels (ja, dat kan), rug, bilnaad en zelfs zijn tenen waren niet gespaard. Toch werd mijn aandacht juist getrokken naar het gebied dat X wel de moeite van het scheren waard had gevonden: zijn edele delen. Die waren zo kaal als een knikker. Een schriller contrast kon niet. Een oase van beschaving, midden in de jungle. Een modern apparaat – helemaal gekapt zoals veel vrouwen het anno 2016 graag zien – dat op de een of andere manier verzeild was geraakt op het lijf van een

neanderthaler. Dat het tussen X en mij niks werd, zal je niets verbazen. Wel zette het me aan het denken. Want hoe had X het beter kunnen aanpakken? Al zijn haar laten staan? Nee. Ballen met een flinke vacht of, nog erger, een penis bedekt met verdwaalde haren (ook dat komt voor), dat wil geen vrouw. Gelooft me. Zijn hele lijf kaal, was dat dan de oplossing? Ook niet. *Less* is als het op lichaamsbehandling aankomt niet altijd *more*. Dat realiseerde ik me toen ik mijn vader en zijn triatlonvrienden voor een wedstrijd in een rijtje naast elkaar zag staan. Van top tot teen gladgeschoren (de achterliggende gedachte: door de verminderde weerstand een paar seconden tijd winnen, geloof ik). Ze zagen eruit als een stel naaktkatten: wezens die niet helemaal thuishoren op planeet Aarde. Te veel haar is net zo erg als te weinig, realiseerde ik me daar ter plekke.

**GA NAAR DIE PITTIGE BRAZILIAANSE**

De gulden middenweg, die moet je zien te bewandelen. Zelf hou ik van mannen die hun lichaamshaar trimmen. Helemaal scheren, ook de schaamstreek, vind ik wat heftig. Een beetje haar mag. Als je het maar niet te lang laat worden. Onafhankelijk onderzoeksbureau iVOX vroeg Nederlandse en Belgische mannen, in opdracht van Wilkinson Sword in 2014, naar hun scheergedrag. Dat de schaamstreek haarloos, of getrimd, het beste tot zijn recht komt, begint al aardig door te dringen, bleek daaruit. In 2014 schoor 59 procent van de ondervraagden zijn schaamhaar tegenover 19 procent in 2010. Het gaat dus de goede kant op. De scheertrend beperkt zich – tot mijn vreugde – niet slechts tot het zaakje. Ook de rest van het mannenlichaam wordt steeds vaker onder handen genomen. Zo scheert 40 procent zijn oksels, 21 procent zijn borst en 9 procent de rug. Over die laatste zone wil ik me graag even uitlaten. Ik weet, lieve mannen met rughaar, dat jullie zelf waarschijnlijk niet zien hoe jullie achterkant eruitziet. Tip van de week: pak een spiegel en kijk hiermee in een andere spiegel. Aanschouw wat de vrouwen – waarmee je bed, kleedkamer of strand deelt – altijd zien. Dat sommige vrouwen borsthaar sexy vinden klopt. Lange haren die uit je rug groeien zijn dat echter nooit. Nooit. Sterker nog: het

is om van te kotsen. Scheer het. Maak een afspraak bij de laserkliniek, of laat je harsen door een pittige Braziliaanse. Doe het. Meteen. Maar het zit er niet voor niks. Dat haar. Hoor ik de anti-scheerders al zeggen. Nou, eigenlijk wel. Want vanaf het moment dat mensen rechttop zijn gaan lopen en zelf in staat waren kleding in elkaar te flansen, staat lichaamshaar ons voornamelijk in de weg. Omdat we hierdoor minder goed kunnen afkoelen. Heeft al dat haar dan helemaal geen functie? Jawel. Geur speelt een belangrijke rol bij de seksuele aantrekkingskracht tussen mensen. De haren onder de oksels, tussen de billen en rond de geslachtsdelen zijn er om luchtjes vast te houden en te verspreiden. Mannen en vrouwen worden hierdoor onbewust getriggerd (of juist niet). Persoonlijk word ik tamelijk onpasselijk bij het idee van schaam- en ander haar dat geur vasthoudt en verspreidt. Wil je me voor je winnen? Doe dat dan liever met een luchtje van de Douglas dan met je harige balzak. Dus mannen: niet te veel haar, maar ook niet te weinig. Geen gladde benen en hars, laser en scheer ál- maar dan ook áltijd je rug.

*Sommige vrouwen vinden borsthaar sexy. Lange haren die uit je rug groeien zijn dat nooit. Nooit*

