

SEKS-APPS

Vrouwen willen ook Snel & simpel



Bijles van Marith Iedema

NATUURLIJK, U BENT EEN ECHTE MAN VAN DE WERELD. MAAR EEN BEETJE BIJSCHAVEN KAN NOOIT KWAAD. ZEKER NIET OP HET GEBIED VAN SEKS EN LIFESTYLE.

■ Je wil seks. Snelle seks. Makkelijke seks. Alleen maar seks. Voor jou geen dates, waarbij de kans bestaat dat je na afloop wordt afgewimpeld met een zuinig kusje op je wang dat zegt: 'Bedankt voor de drankjes en tot nooit meer.' Of erger: een afspraakje dat eindigt met een hitsige tongzoen, die je blauwe ballen bezorgt en fungeert als een cliffhanger. Je wil meer, meer van haar lichaam en snel. Eén probleem: dat zit er niet in. Dit gaat je overduidelijk tijd, moeite en geld kosten. Een leuk restaurant, kaarslicht, romantiek. Terwijl jij de kleren van haar lijf wil scheuren en het liefste hebt dat ze daarna opsodemetert. Aan een relatie bouwen? Jij moet er – even – niet aan denken.

Herken jij jezelf hierin? Dan heb je geluk. Je leeft namelijk in een tijd waarin zomaar in bed belanden met een halve vreemde gemakkelijk is. Althans, eenvoudiger dan ooit tevoren. Moest je in het niet-digitale tijdperk iemand letterlijk tegen het lijf lopen, vandaag de dag kan je – bijvoorbeeld via de app Happn – gewoon vanuit je luie stoel zien wat voor appetijtelijks er in jouw buurt rondloopt. Deze apps hebben de datecultuur compleet veranderd. *Vanity Fair* concludeerde al in 2014 dat Tinder de drempel van casual seks heeft verlaagd.

WEES NIET KIESKEURIG

Het idee dat mannen geile beesten zijn en vrouwen kuise wezens, niet op zoek naar seks, maar enkel naar een vaste relatie – iemand om mee te knuffelen, te dineren en in de laatste plaatst de liefde mee te bedrijven – is natuurlijk zwaar achterhaald. Kijk ik naar mijn vriendinnen en mijzelf, dan concludeer ik dat onze seksdrive in geen enkel opzicht onderdoet voor die van de mannen uit onze omgeving. We leven in een tijd waarin vrouwen niet langer afhankelijk zijn en precies doen waar zij zin in hebben. Platte seks, in sommige gevallen. Dat is goed nieuws voor jou, man die precies datzelfde wil.

Als vrouw is seks regelen via één van de datingapps simpeler dan sushi bestellen. In dat opzicht leven we nog steeds in een scheve wereld. Al is dat vast geen nieuws. Maar ook voor mannen zijn de mogelijkheden om te scoren talrijk. Mijn vriend M. is inmiddels deskundig te noemen op het date-app vlak en volgens hem stikt het van de gewillige vrouwen op Happn, Tinder en Inner Circle. Althans, als je het op de juiste manier aanpakt. Daarbij gaan veel mannen de mist in. Als je enkel en alleen naar seks zoekt, moet je natuurlijk niet al te kieskeurig zijn. Dat is regel nummer één. Daarnaast is het belangrijk dat je niet bang bent om op je bek te gaan. Als je random seks wil via deze weg, heb je lef nodig. Het is tijdrovend elke match eerst naar haar werk-, woonsituatie en hobby's te vragen. Daarnaast wek je de verkeerde indruk en is de kans groot dat het gesprek

uiteindelijk doodbloed. Wees liever direct. M. vertelt me over zijn simpele maar doeltreffende aanpak. Hier komt ie. Hou je vast. M.: 'Waarom zit jij op Tinder?' Meisje in kwestie: 'Bla, bla, bla. En jij?' M.: 'Omdat ik zin heb in seks, met jou.' Nu kunnen er twee dingen gebeuren. Eén: vrouw in kwestie is beledigd. Jij weet meteen: niet geschikt voor een geil avontuurtje. Twee: zij ziet dat wel zitten. Eerlijk is eerlijk, geeft M. toe. Optie één

komt veel vaker voor dan twee. Wees daarop voorbereid en gooi niet direct de handdoek in de ring. Zelf wil ik je daarnaast op het hart drukken: zorg ervoor dat je profiel op orde is. Geen foto's van de ondergaande zon, je laatst genuttigde alcoholische versnapering of het ergst van allemaal: je huisdier.

Vrouwen die op zoek zijn naar seks willen weten wat voor vlees ze in de kuip hebben, niet hoe je kat eruit ziet. Heb je een lichaam om trots op te zijn? Laat het zien. (Maar alsjeblieft – alsjeblieft! – bespaar ons de selfie voor de spiegel terwijl je je buikspieren zodanig aanspant dat de aderen in je nek opzwellen, en je gezicht rood aanloopt.)

Wat is nou uiteindelijk de app waarmee je het simpelst seks regelt? Happn. Tinder is überhaupt een beetje passé, en de Inner Circle-app is niet voor iedereen toegankelijk. Hier word je alleen toegelaten als je knap, jong en succesvol bent, en dan is scoren überhaupt geen kunst. En het grootste voordeel van Happn: als jouw match in is voor casual seks, bevindt ze zich om de hoek. Makkelijker wordt het niet. **R**

Mijn seksdrive doet in geen enkel opzicht onder voor die van de mannen uit mijn omgeving

