

Ik testte
**VROUWENVIAGRA.
MET EEN VRIENDIN.
ZO GING HET**

LUSTPIL
VOOR
VROUWEN



Bijles van Marith Iedema

NATUURLIJK, U BENT EEN ECHTE MAN VAN DE WERELD. MAAR EEN BEETJE BIJSCHAVEN KAN NOOIT KWAAD. ZEKER NIET OP HET GEBIED VAN SEKS EN LIFESTYLE.

■ Niet lang geleden probeerde ik samen met een vriendin Lovegra. Vrouwen-viagra, dat zorgt voor betere doorbloeding van de genitaliën. Het middel belooft vrouwen 'van over de hele wereld een beter seksleven'. Nou hadden wij allebei niks te klagen op dat gebied. Nieuwsgierig waren we desondanks. 'Betere prestaties, heftigere orgasmes en sterkere lustgevoelens.' Het klonk goed. Dus slikten we allebei een halve roze pil. Het gevolg: kloppende lichaamsdelen – van handen, voeten tot de intieme zones – en hoofdpijn die aan migraine grensde. Onze avond was geruïneerd en aan seks moesten we niet denken. Niet gek dat de pillen – gewoon te koop op internet – niet bijster populair zijn.

Sinds oktober is er in Amerika een alternatief lustopwekkend middel, Flibanserine, op de markt. Het 'wondermiddel' dat pretendeert zelfs vrouwen die nauwelijks opgewonden raken, hitsig te krijgen. In Nederland zijn de pillen nog niet te koop, maar ze zijn illegaal vrij gemakkelijk te verkrijgen (Flibanserine kan je gewoon bestellen op Amerikaanse websites, alleen wel hopen dat het middel ook daadwerkelijk veilig aankomt). De lustpil voor vrouwen moet dagelijks worden geslikt en heeft effect op de hersenen; het middel beïnvloedt de aanmaak van serotonine en dopamine. Volgens de producenten van de pillen wordt het spul gezien als dé oplossing voor twintig procent van de vrouwen. Is jouw vrouw niet makkelijk te paaien voor een vrijpartij? Doe haar dus snel een pillenstrip cadeau. Want 'seks is een mensenrecht', aldus de fabrikant. Dat je lage bloeddruk van de medicijnen kan krijgen, er moet en duizelig van wordt, dat moet maar voor lief worden genomen.

TRUKENDOOS

Critici zijn bang dat de nieuwe vrouwen-viagrapillen vooral mannen in de kaart spelen. Het is wel lekker makkelijk; gebrek aan lust afdoen als een ziekte die op te lossen is met medicijnen. Als je de farmaceutische industrie moet geloven,

bestaat er een aandoening die 'hy-poactief seksueel verlangen stoornis (HSDD)' heet.

Complete onzin. Maar vrouwen die geen zin hebben in seks ziek noemen is eenvoudiger – en winstgevender – dan de oorzaak ergens anders leggen. Bijvoorbeeld gedeeltelijk bij jou, de man, die al jaren zijn best niet meer doet. Het alternatief voor een pil (erachter komen waarom zij niet geil meer wordt) kost tijd, moeite en doorzettingsvermogen. Jij brengt je kostbare uurtjes misschien liever door voor de tv, of met je vrienden in de kroeg. Je bent immers geen twintiger meer, die wat te bewijzen heeft. Je wilt best even je zaad dumpen, maar hebt geen zin je hele trukendoos uit de kast te halen. Alleen moet vrouwlief daar wel mee instemmen. En dat is lang niet altijd het geval. Een ideale oplossing dus, zo'n pil. Dan heb jij tenminste geen gezeik meer aan je kop. Juich niet te vroeg. Uit onderzoek – niet gefinancierd door de farmaceutische industrie – bleek dat slechts acht tot dertien procent van de vrouwen die moeite heeft met opgewonden raken, meer zin in seks kreeg door Flibanserine te slikken. Voor een man is de reden waarom je Viagra neemt simpel. In je hoofd ben je geil, alleen werkt je lichaam niet mee. Bij vrouwen is gebrek aan zin vaak niet fysiek. Er zijn ook medische redenen, denk aan een depressie of suikerziekte. Wat de zaak stukken gecompliceerder maakt. Vaak zijn de omstandigheden waarin de dame in kwestie verkeert nou niet bepaald lustverhogend. Samenwonen, hard werken, kinderen die alle tijd opeisen en van 'elkaar verrassen' is al jaren geen sprake meer. Mijn libido is piekfijn in orde, maar in de periode dat ik strikt monogaam samenleefde met mijn ex, en hem naar mijn smaak veel te



vaak zag op huis-, tuin- en keukenmomenten – terwijl ik schoonmaakte, werkte, ziek was of gewoon bloedchagrijnig – kelderde mijn seksdrive.

GA SWINGEN, PROBEER TANTRA

Ik had een pil kunnen nemen om mijn zin in seks op te wekken. Maar daarmee zou ik de oorzaak van het probleem ontdekken. Een middel nemen dat lust creëert klinkt mooi. Maar ik zie het eerder als medicatie slikken tegen pijn, zonder dat je naar de dokter gaat om te checken wat er eigenlijk met je aan de hand is. Ik ben dan ook geen voorstander van lustopwekkende pillen. Ik geloof niet dat een middel als Flibanserine slaapkamerproblemen werkelijk

oplost. Mijn advies: ga wél voor de moeilijke weg en houd je ver van vrouwen-viagra (tenzij je seks al goed is en je simpelweg eens iets nieuws wil proberen, waardoor het nóg beter kan worden, dat kan geen kwaad). Praat met elkaar over je fantasieën. Experimenteer. Doe het een keer met een derde erbij. Verandering van spijs doet eten. Ga swingen, probeer tantra.

Samen op zoek gaan naar spanning is vele malen efficiënter dan een pil die – als hij al werkt – kunstmatig lust opwekt. Is dit een ver-van-je-bedshow? Begin met simpelweg tijd vrij te maken voor elkaar en doe je vrouw een vibrator cadeau, zo eentje die op een microfoon lijkt (een Fairy Turbo Vibrator of Europe Magic Wand, het merk doet er niet toe). Succes gegarandeerd. **R**

Mijn libido is piekfijn in orde, maar in de periode dat ik strikt monogaam samenleefde met mijn ex, kelderde mijn seksdrive